

PAUL

depuis 1889

البيض والأطباق المالحة



طبق السلمون بالفجل

الإفطار الخاص

فطيرة باف بفطر الكما ٩٤٢ كالوري

فطيرة باف مع جبنة بفطر الكما وفطر بالأعشاب العطرية وجبنة البارميزان ٤٩,٠٠

شكشوكة الإدامي بخبز التارتين ٣٩٣ كالوري

خبز تارتين بني محمص وشكشوكة الطماطم المطبوخة ببطء مع بيض مسلوقة وإدامي مع زيادي يوناني بنكهة الكمون ٥٤,٠٠

تارتين الباذنجان المدخن والأفوكادو ٥١٦ كالوري

باذنجان مشوي مدخن وأفوكادو وشرائح طماطم طازجة على خبز التارتين وصنوبر وسمسم وصلصة الرمان وسلطة جانبية ٥٤,٠٠

البيض بالأفوكادو ٤٥٢ كالوري

ثلاث بيضات مسلوقات مع الأفوكادو وحبوب السيريال تقدم مع سلطة جانبية ٤٩,٠٠

بيض مسلوقة مع الأفوكادو ٦٩٤ كالوري

ثلاث بيضات مسلوقات الأفوكادو وخبز بريوش محمص وجبنة كريمية منكهة بالشبت وسبانخ مع صلصة الهولنديز تقدم مع سلطة خضراء وبطاطا هاشرباون ٥٩,٠٠

بيض بينديكت

بيضتان مسلوقتان وصلصة هولنديز وسلطة خضراء والبطاطا هاشرباون مع اختيارك من:

بينديكت لحم العجل المقدد ٤٣٠ كالوري ٥٦,٠٠

بينديكت السلمون ٣٨٢ كالوري ٥٩,٠٠

وعاء اساي ٢٣٣ كالوري

يقدم مع فواكه موسمية ٣٥,٠٠ إضافة:

الجرانولا ١٣٢ كالوري ٥,٠٠

المكسرات الجافة ٦٠ كالوري ٥,٠٠

اساي بزبدة الفول السوداني ٤٢٢ عدد كالوري

تقدم مع زبدة الفول السوداني والموز ٣٥,٠٠ إضافة:

الجرانولا ١٣٢ كالوري ٥,٠٠

المكسرات الجافة ٦٠ كالوري ٥,٠٠

الرجاء الانتباه:

قد يؤدي استهلاك اللحوم أو الدواجن أو المأكولات البحرية أو المحار أو البيض النيء أو المطبوخ حسب الطلب أو غير المطبوخ جيدًا إلى زيادة خطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالغذاء، خاصة إذا كنت تعاني من حالات طبية معينة.



الأومليت

أومليت ٣٢٤ كالوري

تقدم مع سلطة خضراء وبطاطا هاشرباون ٣٦,٠٠
يمكن إضافة:

خضروات مرسليليا ١٣ كالوري ١٣.٠٠

جبنة الإمتال ٣١١ كالوري ١٣.٠٠

فطر سوتيه ٥٢ كالوري ١٣.٠٠

طماطم وفليفله ٦ كالوري ١٠.٠٠

أومليت الشيا ٣١٣ كالوري

اختيارك من البيض الكامل ٤٤٤ كالوري أو بيض البيض ٣٣٣ كالوري
مع بذور الشيا وجبنة البارميزان والسبانخ الطازج ٣٩.٠٠

بيض محضر على طريقتك الخاصة ٣٩.٠٠

مقدم مع سلطة جانبية

مقدم مع سلطة جانبية

مخفوق ٥٣٥ كالوري

مقلي ٢٧٣ كالوري

عيون ٢٧٣ كالوري

الفتور

فتور باريبي

١ من المشروبات الساخنة + إختيارك من القيينوازري + ٢ / ١ خبز
FLÛTE À L'ANCIENNE ، زبدة ومربي (مشمش وفراولة) ٥٩,٠٠

فتور كونتانتال

١ من المشروبات الساخنة + ١ عصير برتقال طازج + إختيارك من
القيينوازري + ٢ / ١ خبز FLÛTE À L'ANCIENNE ، زبدة ومربي
(مشمش وفراولة) ٦٩,٠٠

الفتور الكامل

من المشروبات الساخنة + ١ عصير برتقال طازج + إختيارك من
القيينوازري + ٢ / ١ خبز FLÛTE À L'ANCIENNE ، زبدة ومربي
(مشمش وفراولة) + أومليت عادي ٧٩,٠٠



ساندويش حلوم بالبيستو

ساندويشات وكرواسون

ساندويش حلوم بالبيستو ٧١٣ كالوري

خبز البولكا مع جبنة الحلوم المشوي وصلصة البيستو مع طماطم
مجففة وطماطم طازجة وخيار وريحان وجرجير تقدم مع سلطة جانبية
٥٩,٠٠

حبش مدخن ٤٨١ كالوري

ساندويش الحبش المدخن مع الخردل والمايونيز وخيار مخلل وطماطم
طازجة وخس تقدم في خبزة پولكا مع سلطة جانبية ٥٤.٠٠
إضافة جبن إيمنتال ٣١٣ كالوري ١٢,٠٠

كرواسون بالسلمون والأفوكادو ٥٥٠ كالوري

كرواسون طازج محشو بالسلطة والبيض المخفوق والسلمون المدخن
والأفوكادو الطازج تقدم مع سلطة خضراء ٥٤.٠٠

جبن حلوم مشوي ٤٩٦ كالوري

كرواسون محشو بجبن الحلوم وطماطم طازجة وزيتون أسود وجرجير
وزيت الزيتون مع ريحان طازج مقدم مع سلطة جانبية ٣٩.٠٠

مخبوزاتنا الفرنسية التقليدية متوفرة على
العرض، الرجاء السؤال لطلبها



المشروبات

المشروبات الساخنة

إسبرسو ١٥,٠٠ صفر كالوري

دوبل إسبرسو ٢١,٠٠ صفر كالوري

إسبريسو خالية من الكافيين ١٧,٠٠ صفر كالوري

كافيه لاتييه ١٠٩ كالوري ٢٤,٠٠

قهوة أمريكية ٢١,٠٠ صفر كالوري

كابوتشينو ١٢٢ كالوري ٢٤,٠٠

شوكولاتة پول الساخنة ٣٤٢ كالوري ٢٤,٠٠

فلات وايت ١٠٥ كالوري ٢٤,٠٠

شاي پول ٢٠,٠٠ صفر كالوري

إيرل جراي، بابونج، نعناع أخضر، شاي الفطور الإنجليزي

أو خليط پول الخاص

يمكن إستبدال

حليب جوز الهند ٥,٠٠

حليب اللوز ٥,٠٠

حليب الصويا ٥,٠٠

حليب الشوفان ٥,٠٠

يرجى سؤال النادل عن الاختيارات البديلة

المشروبات المميّزة

كاراميل كابوتشينو ١٦٠ كالوري

كابوتشينو مع شراب الكاراميل، مغطى بصلصة الكاراميل ٢٥,٠٠

ألوند فانيلا لاتييه ١٧٥ كالوري

إسبريسو، حليب لوز مع شراب الفانيلا، مغطى بشرائح اللوز المحمص

٢٥,٠٠

لاتيه بالعسل والقرفة ٢٠٢ كالوري

كافيه لاتييه مع عسل وشراب القرفة، مغطى بمسحوق القرفة ٢٥,٠٠

مشروبات مثلجة

كاراميل سينامون لاتييه مثلج ٢٨٥ كالوري

كافيه لاتييه مع شراب الكاراميل والقرفة ٢٥,٠٠

سبانيش لاتييه مثلج ٢٠١ كالوري

دوبل إسبريسو مع حليب طازج وحليب مركز ٢٥,٠٠

شاي مثلج

بنكهة الليمون ١٣٣ كالوري أو الخوخ ١٣٦ كالوري ٢٢,٠٠

كوكتيلات پول

آقوباشون ٣٣٤ كالوري

أفوكادو طازج، عصير الباشون فروت المركز، تفاح طازج وحليب ٣١,٠٠

بلوبانانا ٣٢٢ كالوري

توت بري طازج، عصير التوت البري المركز، موز طازج وحليب ٣٠,٠٠

پول ميكس ١٤٢ كالوري

عصير المانجو مع الكيوي والفراولة الطازج ٣١,٠٠

شيا كاي ٢٣٤ كالوري

حبوب الشيا، كاي، لبن، مانجو، فاكهة الباشن ٣٢,٠٠

سموزي المانجو والباشن ٢٢٠ كالوري

عصير المانجو، فواكه الباشن، نعناع ٣٢,٠٠

مشروبات فراييه مميّزة

كافي فراييه ١٠٨ كالوري

إسبرسو، فراييه القهوه، حليب ٢٢,٠٠

موكا فراييه ٣٢٥ كالوري

إسبرسو، فراييه السوكولاته، صوص الشوكولاته، حليب ٢٤,٠٠

كراميل فراييه ٢٢٧ كالوري

إسبرسو، فراييه القهوه، شراب الكراميل المملح، صوص الكراميل،

حليب ٢٤,٠٠

فانيلا فراييه ٢٣٦ كالوري

إسبرسو، فراييه الفانيلا، شراب الفانيلا، حليب ٢٤,٠٠

فراييه البندق قليلة السعرات ١١٨ كالوري

إسبرسو، فراييه القهوه، شراب البندق خالي من السكر، حليب ٢٤,٠٠

كراميل فراييه قليلة السعرات ١١٤ كالوري

إسبرسو، فراييه القهوه، شراب الكراميل خالي من السكر، حليب ٢٤,٠٠

مشروبات أخرى

مياه مستوردة (صغير) ١٤,٠٠ / (كبير) ٢٦,٠٠

مياه فوارة (صغير) ١٩,٠٠ / (كبير) ٣٣,٠٠

مياه غازية ١٩,٠٠

العصائر الطازجة

برتقال ١٥٠ كالوري ٢٦,٠٠

برتقال وجزر ١٥٤ كالوري ٢٦,٠٠

جزر ١٠٢ كالوري ٢٦,٠٠

مانجو ١١٩ كالوري ٢٦,٠٠

ليموناضة بالنعناع ١٣١ كالوري ٢٦,٠٠

لنهتم بالبيئة!

انضم إلينا لمساعدة البيئة من خلال تقليل استعمال البلاستيك.

اطلب قشة عند حاجتك إليها. #strawless

